

表 5-13 糧食、營養供給量及菸酒檳榔消費量

年別	每人每年糧食供給量 (公斤)								
	穀類	米	小麥	薯類	糖及蜂蜜	子仁及油籽類	蔬菜類	果品類	肉類
73年	114.2	84.4	23.3	13.2	25.6	20.2	109.6	105.9	52.8
75年	111.5	76.5	27.5	15.7	27.2	26.0	93.1	105.1	56.5
80年	99.5	62.5	28.5	21.2	26.3	29.4	94.7	138.7	64.5
85年	97.1	58.8	29.6	19.7	24.9	31.9	108.8	138.9	75.4
90年	89.4	50.1	33.2	21.7	25.7	24.7	110.1	134.4	76.6
93年	91.8	48.6	38.6	21.5	24.6	25.1	112.7	138.6	78.2
94年	92.3	48.6	38.7	21.7	26.3	27.3	104.3	123.3	77.1
95年	84.9	48.0	32.0	23.4	24.4	27.5	110.7	136.2	78.9
96年	87.9	47.5	35.5	21.3	24.2	27.5	103.8	128.4	74.4
97年	82.2	48.0	29.5	20.8	24.4	23.7	103.2	125.5	72.6
98年	87.2	47.0	35.4	21.9	25.4	25.1	103.6	118.9	73.7
99年	85.4	46.2	34.2	22.7	24.1	25.4	104.9	127.3	75.9
100年	85.3	45.0	35.6	20.1	24.2	25.1	107.1	131.7	77.2
101年	85.6	45.6	35.7	22.4	25.9	26.0	103.0	125.7	75.2
102年	85.1	45.0	36.1	23.7	25.7	24.0	104.1	124.4	72.9
年別	每人每年糧食供給量 (公斤)				每人每日營養供給量				
	蛋類	水產類	乳品類	油脂類	熱量(1) (大卡)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	碳水化合物 (公克)	鈣 (毫克)
73年	10.9	35.6	7.3	15.2	2 592.9	78.8	80.8	379.1	441.2
75年	10.7	35.6	10.0	17.7	2 725.5	84.2	92.3	380.7	488.3
80年	13.4	39.7	17.1	23.7	2 928.7	91.7	114.4	373.6	582.4
85年	17.6	38.4	23.0	26.1	3 053.7	98.6	126.7	368.4	643.5
90年	19.2	35.5	22.6	23.3	2 879.9	92.4	117.2	352.5	575.8
93年	18.0	31.6	21.5	24.0	2 882.4	91.9	120.0	352.8	570.6
94年	16.8	29.7	20.2	26.3	2 940.8	91.6	126.5	353.6	563.5
95年	17.1	28.2	21.0	23.4	2 816.4	90.1	118.4	341.0	569.4
96年	17.2	37.2	20.5	24.4	2 837.3	92.0	119.1	342.6	559.2
97年	16.6	34.0	19.0	21.2	2 633.5	84.5	107.5	325.4	507.3
98年	16.4	29.4	20.1	22.2	2 736.6	86.8	111.6	338.6	543.5
99年	17.2	32.9	20.7	22.7	2 753.5	88.2	115.2	332.9	537.1
100年	16.9	35.1	21.5	21.2	2 738.7	89.7	111.7	334.5	546.5
101年	17.0	36.6	20.9	23.0	2 796.7	89.5	115.2	340.6	539.3
102年	17.0	35.1	21.5	20.5	2 707.7	87.3	107.5	338.2	529.3

附註：(1)含酒之熱量。

資料來源：行政院農業委員會、行政院主計總處。

表 5-13 糧食、營養供給量及菸酒檳榔消費量(續)

年別	每人每日營養供給量							18歲以上 平均每人 菸消費量 (支)	18歲以上 平均每人 酒精消費 量(公升)	18歲以上 平均每人 檳榔消費 量(公斤)
	磷 (毫克)	鐵 (毫克)	維生素A (國際單位)	維生素B1 (毫克)	維生素B2 (毫克)	菸鹼酸 (毫克)	維生素C (毫克)			
73年	1 190.6	11.0	7 459.8	1.4	1.1	15.8	134.2	-	-	-
75年	1 245.5	12.0	6 775.3	1.5	1.2	15.8	127.7	-	-	-
80年	1 304.0	12.9	7 368.0	1.6	1.4	15.7	138.4	-	-	7.7
85年	1 361.9	14.2	8 596.0	1.6	1.6	16.7	143.9	2 474	-	10.5
90年	1 245.9	12.6	8 327.2	1.5	1.5	16.4	149.0	2 771	-	9.9
93年	1 214.3	12.6	7 280.5	1.5	1.5	15.8	151.2	2 245	3.5	8.3
94年	1 195.4	12.7	7 003.4	1.5	1.4	15.2	138.5	2 442	3.3	7.9
95年	1 198.3	12.8	7 233.6	1.5	1.4	15.1	149.8	2 300	2.7	8.0
96年	1 204.3	12.8	6 823.9	1.5	1.4	15.2	137.1	2 292	2.9	7.5
97年	1 108.5	12.0	6 583.3	1.4	1.3	14.3	136.6	2 398	3.1	8.0
98年	1 140.2	12.4	6 960.3	1.4	1.3	14.6	133.8	2 020	3.1	7.8
99年	1 150.9	12.6	6 848.9	1.4	1.4	15.0	140.2	1 992	3.0	7.2
100年	1 161.9	12.7	7 150.9	1.4	1.4	15.1	143.4	1 901	2.8	6.9
101年	1 155.4	12.7	7 360.8	1.4	1.4	15.0	136.6	1 881	3.0	6.6
102年	1 135.0	12.4	7 514.4	1.4	1.4	14.7	136.4	1 932	2.6	6.5

表 5-14 中等以下學校學生視力不良率

單位：%

學年度別	國 民 小 學			國 民 中 學 (1)				高級中等學校 (2)		
	一年級	四年級	六年級	計	七年級	八年級	九年級	高級中學	職業學校	
78學年度	23.78	15.80	24.56	34.84	38.99	35.66	39.36	42.16	64.68	44.16
80學年度	27.22	16.44	30.33	37.60	44.91	39.83	46.75	48.38	68.90	48.72
85學年度	34.03	21.28	37.19	46.92	62.37	56.02	63.06	67.76	87.79	65.38
89學年度	34.75	23.22	36.48	49.17	65.18	58.27	65.96	71.38	87.35	69.49
90學年度	34.80	24.01	36.66	47.01	64.99	58.34	65.47	71.50	87.05	69.49
94學年度	41.14	27.59	43.02	54.75	66.23	60.42	66.82	71.60	84.02	70.07
95學年度	43.04	26.73	45.97	57.14	68.17	63.45	68.37	72.75	84.86	71.51
96學年度	44.89	28.04	47.94	59.37	69.11	64.55	69.73	73.08	84.92	71.81
97學年度	46.70	28.49	50.14	61.63	70.76	66.50	71.18	74.65	85.74	73.70
98學年度	47.86	28.88	51.04	62.93	71.59	67.66	71.89	75.20	86.15	74.26
99學年度	49.10	29.09	53.07	64.30	73.52	69.38	73.99	76.85	86.44	75.42
100學年度	50.01	29.12	53.48	65.03	74.25	69.89	74.68	77.66	86.51	76.24
101學年度	49.36	27.52	53.34	65.73	73.71	69.32	74.24	77.60	86.27	76.93
102學年度	48.11	27.30	52.27	64.87	73.51	69.68	73.76	77.15	86.58	77.83
103學年度	47.06	26.83	51.16	64.55	73.32	68.86	73.90	76.58	81.6	

說明：1.兩眼視力均達0.9以上者為視力正常；一眼在0.9以下者為視力不良。

2.82學年度以前資料係由調查產生；自83學年度起由公務登記產生。

附註：(1)自101學年度起一至三年級改為七至九年級。

(2)自103學年起配合高級中等教育法實施，不再分「高級中學」及「職業學校」，且其統計不包括進修部(學校)學生。

資料來源：教育部。